



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Du wirst mit Deiner Schulklasse/Gruppe in Much an einem Programm auf dem Hochseilgarten teilnehmen. Der Verein Natur bewegt e.V. führt dieses Programm mit Euch durch. Hier einige Infos zum Programm:

Was machen wir bei diesem Programm?

Das Hochseilgartenprogramm ist ein Programm, bei dem Ihr verschiedene Aufgaben und Herausforderungen zu meistern habt. Etliche Aufgaben sind so aufgebaut, dass Ihr sie nur gemeinsam lösen könnt. Es kommt also nicht auf die Topleistung eines Einzelnen an, sondern es ist wichtig, dass Ihr in der Klasse oder in Teilgruppen gut zusammenarbeitet und Euch gegenseitig helft. Zum Beispiel bei der Überquerung eines gefährlichen „Sumpfes“ – da sind gute Ideen gefragt! Manche der Aufgaben verlangen eine besondere Portion Mut und Überwindungskraft, aber dafür werdet ihr dann auch mit einem echten „Höhen“-Gefühl belohnt.

Manche von euch kennen vielleicht Adventure Parks oder Waldseilgärten. Diese sehen zwar ähnlich aus wie unsere Kletteranlagen, der Ablauf ist aber ganz anders als bei unserem Programm. Statt 1-2 Stunden einzeln zu klettern werdet ihr bei unserem Programm in kleinen Gruppen von unseren Trainern betreut und das gemeinsame Teamwork steht mehr im Vordergrund. Dabei gibt es auch viele Aktionen am Boden oder in geringer Höhe.

Lass Dich einfach überraschen, was da so alles auf dich zukommt. Natürlich kannst Du in jeder Situation, die Dir gefährlich erscheint, entscheiden ob Du das tun willst! Am Ende wirst Du so manches Abenteuer gemeinsam mit Deinen Freunden überstanden haben.

Was müssen wir neben den Dingen des persönlichen Bedarfs mitbringen?

Wir werden den Großteil der Zeit draußen sein - egal bei welchem Wetter! Deshalb ist es wichtig, dass Du Folgendes mitbringst:

- Warme und strapazierfähige Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- von Okt.-April: Mütze und Handschuhe (das Bergische Land ist oft einige Grad kälter als der Rest von NRW)
- Regenjacke und falls vorhanden auch eine Regenhose
- Robuste Schuhe mit niedrigen Absätzen
- Wenn du lange Haare hast, ein Haargummi
- Unzerbrechliche Trinkflasche und Brotdose für ein eventuelles Lunchpaket
- Tagesrucksack (für zwei Teilnehmer reicht auch ein Rucksack !)

Einige Kommentare von früheren Teilnehmern

„...als wir alle zusammen den Sumpf überquert hatten - das war ein tolles Gefühl!“

„...ich hätte nie gedacht, dass ich mich trauen würde über das Seil zu gehen. Aber dann hab ich es doch geschafft.“

„Ich habe sozusagen mein Leben der Jessica anvertraut. Das war schon ein komisches Gefühl. Aber echt toll, wie die dann auf mich aufgepasst hat.“

Wir wünschen dir eine spannende und ereignisreiche Zeit auf dem Hochseilgarten in Much!

Das Team von Natur bewegt e.V.