



Informationen zum Programm auf dem Hochseilgarten am Hotel FIT

Sehr geehrte LehrerInnen, sehr geehrte GruppenleiterInnen,

Sie haben mit Ihrer Gruppe am Hotel FIT ein Programm auf dem Hochseilgarten gebucht. Der Verein Natur bewegt e. V. führt dieses Programm mit Ihnen durch. Im Folgenden wollen wir Ihnen einige Informationen zum Programm geben.

Ein bis zwei Wochen vor dem Programm wird sich der/die verantwortliche Kursleiter/in telefonisch bei Ihnen melden. Mit ihm/ihr sollten Sie Einzelheiten zum Programm oder Ihrer Gruppe sowie offene Fragen klären. Bitte informieren Sie unsere/n Kursleiter/in auch über Ihre Intention mit der Sie unser Programm gebucht haben. Vielleicht haben Sie konkrete Wünsche oder pädagogische Ziele auf die wir hinarbeiten können? Anbei finden Sie auf einem zweiten Blatt eine Kopiervorlage mit Informationen für die Teilnehmer/innen und deren Eltern. Bitte leiten Sie diese weiter. Insbesondere im Elternbrief fragen wir nach dem Gesundheitszustand der Teilnehmer, damit Sie und unsere Kursleiter über eventuelle Auffälligkeiten informiert werden und entsprechend handeln können.

Was passiert bei diesem Programm?

Unser Programm baut auf ein erlebnispädagogisches Konzept auf, das Ihrer Gruppe die Möglichkeit gibt, gemeinsam schwierige Herausforderungen zu bewältigen und dabei kooperatives Verhalten zu stärken. Diesem Konzept liegen einige „natürliche“ Bedingungen zugrunde:

- Die uns umgebende Natur bietet ein „echtes“ Lernfeld mit unmittelbaren Konsequenzen. Um dies für den Gruppenprozess zu nutzen, finden unsere Aktivitäten bei fast jedem Wetter draußen und im Wald statt.
- In der Konfrontation mit Problemstellungen, die jeden Einzelnen und die Gruppe herausfordern, sollen die Teilnehmer hilfreiche Strategien zur positiven Kommunikation und Interaktion in der Gruppe erlernen.
- Die einzelnen Aktivitäten sind miteinander verknüpft und werden dem Entwicklungsstand und den Bedürfnissen der Gruppe individuell angepasst

Ein Teil des Programms findet im Seilgarten (HSG) statt, einem Parcours aus Bäumen, Masten und Stahlseilen. Hier warten verschiedene Aufgaben in Höhen von 40 Zentimeter bis zu 10 Metern...

Bitte beachten Sie, dass es sich dabei um einen klassischen Seilgarten für pädagogische Programme und nicht um einen Adventure Park handelt. Adventure Parks bestehen aus dutzenden von Kletterstationen, die hintereinander begangen werden. Dabei werden die Teilnehmer nicht pädagogisch betreut und sind nach einer kurzen Einweisung selber für Ihre Sicherheit verantwortlich. Bei unserem Hochseilgartenprogramm werden die Teilnehmer in kleinen Gruppen jeweils von einem ausgebildetem HSG Trainer betreut. Dieses Konzept ermöglicht pädagogisches Arbeiten und schafft einen deutlich höheren Sicherheitsstandard.

Wir beginnen mit einfachen **Spiele** und **Vertrauensübungen**, um damit eine Grundlage für weitere Aktionen zu schaffen. Abhängig von der Gruppe und von Ihrer Zielformulierung bilden **Problemlösungsaufgaben** und **niedrige Seilgartenstationen** einen Schwerpunkt des Programms. Hier sind

die Kleingruppen gefordert, gut zusammenzuarbeiten, denn nur mit gegenseitiger Unterstützung können die Aufgaben bewältigt werden.

Neben den Themen Zusammenarbeit und Vertrauen stehen an den **hohen Seilgartenstationen** das Erleben eigener Grenzen und der Umgang mit schwierigen Situationen im Vordergrund. Nach einer Einführung in die zu verwendenden Klettergurte, Seile und Karabiner werden sich die TN dabei gegenseitig sichern. Bei längeren Programmen über mehr als drei Tage, kommen weitere kreative und teambildende Aufgaben wie z.B. Orientierungstrekking mit Karte und Kompass hinzu.

Um unsere erlebnispädagogische Zielsetzung zu verwirklichen, liegen der Durchführung unseres Programms folgende drei Prinzipien zugrunde:

- Wir wollen Spaß und Begeisterung bei den Teilnehmer/innen wecken
- Wir achten jederzeit auf die Freiwilligkeit aller Teilnehmer/innen (challenge by choice)
- Wir sorgen für höchstmögliche Sicherheit bei allen Aktionen

Was kann ich als Lehrer(in)/Gruppenbetreuer(in) zum Erfolg dieser Fahrt beitragen?

Wie sehr ein erlebnispädagogisches Programm seine Wirkung entfaltet, hängt auch von der Vor- und Nachbereitung ab. Wir möchten mit den Teilnehmern Gruppenregeln vereinbaren, die alle mitgestalten und tragen sollen. Dazu ist es sinnvoll, wenn Sie sich bereits im Vorfeld mit den Teilnehmern Gedanken zu notwendigen Regeln für das Zusammenleben in der Gruppe machen.

Während des Programms möchten wir Ihnen eine **beobachtende Rolle** empfehlen. Das gibt Ihnen die Chance ihre Gruppe und einzelne Teilnehmer einmal aus einer neuen Perspektive zu erleben. Unsere Kursleiter/innen führen das Programm selbständig durch, nur in Ausnahmefällen sollten Sie –nach Rücksprache mit unserer Kursleitung- in den Programmverlauf eingreifen (z.B. bei starken disziplinarischen Problemen). Natürlich haben Sie aber auch die Möglichkeit Stationen auszuprobieren. Da die **Aufsichtspflicht bei Ihnen** verbleibt, gehen wir davon aus, dass Sie während des Programms stets anwesend sind.

Ideen, und Vorschläge zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Fahrt haben wir auf unserer Homepage www.naturbewegt.de für Sie zusammengetragen. Sie finden diese Informationen unter „Service“/„Downloads“. Das Passwort für den Zugang lautet: „Anregungen“.

Vergeben Sie kleine Rollen, wie „Fotograf“, „Reporter“ oder „Redakteur“... und lassen Sie einen Erlebnisbericht von der Fahrt anfertigen: Zum Beispiel in Form einer Wandzeitung, einer Diashow einem Film oder einer Reportage fürs Internet. **Wir verlinken Ihre Homepage!** Setzen Sie einen Bericht mit Bildern und O-Tönen auf die Homepage Ihrer Schule oder Einrichtung und informieren Sie uns. Wir setzen gerne einen Link und freuen uns wenn auch ein Link auf unsere Seite zeigt!

Wie sind die Programmzeiten?

Unser Programm dauert am Vormittag von 9.30 bis ca. 12.00 Uhr. Das Nachmittagsprogramm beginnt um ca. 14.00 und endet ca. 17.30 Uhr. Um 18 Uhr bekommt Ihre Gruppe Abendessen. Diese Zeiten können sich in Abhängigkeit vom Programmablauf etwas verschieben. Eventuelle Änderungen besprechen unsere Kursleiter/innen während des Programms mit Ihnen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Kopiervorlagen für die Teilnehmer und Eltern.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Gruppe eine erlebnisreiche Zeit und einen angenehmen Aufenthalt in Much.

Das Team von Natur bewegt e.V.