



## Liebe Eltern,

Ihr Kind ist zur Teilnahme an einem erlebnispädagogischen Programm auf dem Hochseilgarten (HSG) am Hotel FIT in Much angemeldet. Der Verein Natur bewegt e.V. führt dieses Programm durch. Wir möchten Ihnen einige Informationen über das Programm geben.

### Was ist ein Hochseilgarten-Programm?

Ziel dieses erlebnispädagogischen Programmes ist die Verbesserung der Zusammenarbeit und des Zusammenhaltes innerhalb der Klasse/Gruppe. Die einzelnen Kinder sollen über die Bewältigung von Herausforderungen eine Stärkung des Selbstvertrauens erfahren und einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen üben können. Die Aufgaben für Ihr Kind reichen von einfachen Kooperationsaufgaben und Spielen bis zu Kletteraktionen auf dem Hochseilgarten (z. B. Überquerung einer Seilbrücke).

Um unsere erlebnispädagogische Zielsetzung zu verwirklichen, stehen bei der Durchführung für uns folgende drei Prinzipien/Grundvoraussetzungen im Vordergrund:

- Spaß und Begeisterung bei den Teilnehmer/innen wecken
- Freiwilligkeit aller Teilnehmer/innen (challenge by choice)
- Sicherheit bei allen Aktionen

### Welche Sicherheitsvorkehrungen werden getroffen?

Im Gegensatz zu Adventure parks oder Waldseilgärten werden ihre Kinder bei uns durchgängig von speziell ausgebildeten und erfahrenen Hochseilgartentrainern betreut. Langzeituntersuchungen haben ergeben, dass solche HSG-Programme sehr sicher sind. Die Kletteraktionen werden durch bewährte Materialien und Techniken aus dem Bergsport abgesichert. Die Anlage entspricht allen üblichen Normen und wird regelmäßig kontrolliert und gewartet. Natur bewegt e.V. ist aktives Vorstandsmitglied der ERCA (Europäischer Dachverband der Hochseilgartenbauer und -betreiber). Weitere Informationen finden Sie unter: [www.erca.cc](http://www.erca.cc)

### Wie sportlich müssen die TN sein? Kann jeder teilnehmen?

Prinzipiell ist dieses Programm für alle TN ab ca. 12 Jahre geeignet. Es ist so aufgebaut, dass jeder teilnehmen kann. Bestimmte gesundheitliche Situationen können eine Teilnahme aber einschränken oder unmöglich machen. Bitte teilen Sie den begleitenden Lehrer/innen oder Betreuern mit, wenn auf Ihr Kind eine der folgenden Tatsachen zutrifft:

- **Verletzung des Bewegungsapparates („frische/r“ Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen)**
- **Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall...) auch wenn diese längere Zeit zurückliegen.**
- **Allergien gegen Stoffe, die in freier Natur vorkommen (Bienenstich, Pflanzen, Pollen...)**
- **Akute Infektionskrankheiten oder Fieber innerhalb der vergangenen Woche**
- **Psychische Probleme, die therapeutisch behandelt werden**
- **Herz- Kreislaufkrankungen**
- **Zuckerkrankheit**
- **Asthma**
- **Sonstige medizinische Behandlung; Medikamenteneinnahme**
- **Epilepsie/Krampfanfälle**
- **Schwangerschaft**

Zu Beginn des Programms wird unsere Kursleitung dann ggf. mit dem/r LehrerIn/GruppenleiterIn und dem betroffenen TN festlegen in welcher Form Ihr Kind am Programm teilnehmen kann.

Wir wünschen der Gruppe eine erlebnisreiche Zeit auf dem Hochseilgarten und einen angenehmen Aufenthalt im Hotel FIT.

Das Team von Natur bewegt e.V.