

Freizeit - Angebote in Much



Waldfreibad

Das Waldfreibad Much ist nur 1,5 km vom FIT entfernt und wird seit 2007 von einer Bürgerstiftung geführt. Es ist solarbeheizt und hat ein Schwimmerbecken mit 1 + 3 Meter Brett, Kinderbecken, große Wiese, Beachvolleyball

Adresse	Bockemsweg 7b, 53804 Much, am Ortsrand unterhalb des Hotels
Telefon	02245-91 11 06
Preise	Erwachsener € 3,50 Kinder € 2,50, Familienkarte € 9,50
Öffnungszeiten	Mo. – Fr 13:00 – 19:00 Uhr Sa., So., Feiertage 10:00 – 19:00 Uhr
Anreise	Fußweg ca. 15 Minuten
Internet	www.waldfreibad-much.de



Hallenbad Much

Das örtliche Schwimmbad am Schulzentrum mit Varioboden und Lifter

Adresse	Schulstraße 12, 53804 Much
Telefon	02245-55 45
Preise	Tageskarte Erw. € 3,50 / Kinder € 2,50 / Keine Familienkarte
Öffnungszeiten	Unterschiedlich, da das Hallenbad auch von Vereinen und Schulen genutzt wird. Gruppen bitte vorher nachfragen
Anreise	In Much-City, ca. 3,5 km vom FIT
Internet	www.much.de



Wandern: der Panorama-Rundweg

Der Panorama-Rundweg bietet die Möglichkeit, bei einer etwa 3-stündigen Wanderung die landschaftlichen Reize des Bergischen Landes rund um Much kennenzulernen
Länge: 9,6 km - leichte Steigungen - ca. 3 Stunden

Der Weg geht am Hotel vorbei, keine Anfahrt

Karte und Infoblatt an der Rezeption



der Lyrikweg Much

Der Lyrikweg ist von der Strecke her identisch mit dem Panorama-Rundweg.

Der in Much ansässige Lyriker Arnold Leifert hat den Weg mit 12 Gedichttafeln ausgestattet, die den Wanderer auf dem 9,5 km langen Weg begleiten. Der Charakter ihrer Standorte wird bestimmt von den Gegensätzen der Landschaft und dem ländlichen Leben in ihr: stille Waldwege, abgeschiedene Viehweiden, Felder, Bäche und weite Ausblicke übers Land.

4 Mal im Jahr findet eine vom Autor geführte Jahreszeitenwanderung am Lyrikweg statt mit anschließender Kaminrunde im Hotel FIT.

Das FIT ist Basislager des Lyrikwegs

Karte und Infoblatt an der Rezeption

Länge: 9,6 km - leichte Steigungen - ca. 3 Stunden



Weitere Wanderwege sind gekennzeichnet.
Wanderkarten gibt es im Hotel oder im Tourismusbüro der Gemeinde Much

die Much-Rallye

Ein Spaziergang durch Much mit Fragen und Rätseln.

Die Fragen (und für den Gruppenleiter die Antworten) sind an der Rezeption erhältlich

Eine Halbtagesaktion für Gruppen

Orientierungslauf

Ein Orientierungslauf mit Karte und Kompass kann bei unserem Partner Natur bewegt.eV. gebucht werden

Geocaching

Moderne Schnitzeljagd mit GPS-Geräten - eine Schatzsuche beginnt direkt am Hotel

Auf eigene Faust oder geführt und angeleitet durch einen Referenten von unserem Partner Natur bewegt e.V.

Info an der Rezeption

Der Dom

Seit Jahrhunderten prägend für die Stadt und für die ganze Region ist der Dom ein **muss** für jeden Besucher.

Tägliche Führungen, auch für Menschen mit Behinderung, Dom für Kinder, Domforum, Turmbesteigung - der Kölner Dom ist ein eindrucksvolles Erlebnis.

Adresse	Der Mittelpunkt von Köln
Telefon	0221- 92 58 47-30
Führungen	Führungen zu folgenden Zeiten: Mo. – Sa. 11:00 / 12:30 / 14:00 / 15:30 Uhr So. 14:00 / 15:30 Uhr Treffpunkt am Hauptportal des Domes, innen
Preise	Für die regelmäßigen Führungen: Erw. € 5,00, ermäßigt € 3,00 Turmbesteigung: Erw. € 2,00, Kinder € 1,00 Sonderführungen teilw. zu Pauschalpreisen und nach Voranmeldung. Liste der möglichen Führungen siehe unten.
Anreise	mit dem PKW/ Reisebus ca. 40 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.koelner-dom.de www.domforum.de www.dombau-koeln.de



Domführungen:

- Führungen durch den Innenraum
- Kinderführungen
- Führungen für blinde und sehbehinderte Menschen
- Führungen über das hohe Dach
- Führungen zu den Glocken
- Führungen durch die Schatzkammer
- Führungen durch die Grabungen

Freizeit in der Region



Phantasialand

Adresse	Bergegeiststraße 31-41, 50321 Brühl
Telefon	02232-3 62 65
Preise	Erw. € 31,00 Kinder von 1m bis 1,45m: € 27,50 Gruppenpreise und Ermäßigungen auf Anfrage Rollstuhlfahrer Eintritt frei
Öffnungszeiten	April bis 1. November 09:00 – 18:00 Uhr
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 50 Minuten
Internet	www.phantasialand.de

Tropfsteinhöhle Wiehl

Höhle ca. 30 Meter unter der Erde
in der Höhle konstant 8° Celsius
Wald – und Naturlehrpfad und Tiergehege in unmittelbarer Nähe

Adresse	Homburger Straße, 51674 Wiehl
Telefon	02262-79 20
Preise	Erw. € 4,00 / Kinder € 3,50 Gruppenpreise ab 20 Personen Erw. € 3,50 / Kinder € 3,00
Öffnungszeiten	15. März bis 31. Oktober: täglich 9:00 – 17:00 Uhr 01. November bis 14. März: Sa. und So. 11:00 – 16:00 Uhr
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 20 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.akkh.de/wiehlerhoele.de

Kölner Zoo

Adresse	Riehler Straße 173 50735 Köln
Telefon	01805-280101
Preise	Erw. € 13,00 / Kinder 4 – 14 Jahre € 6,00 Jugendliche bis 17 Jahre € 8,50 Gruppenpreise möglich Erw. € 10,50 / Kinder u. Jugendliche € 4,50
Öffnungszeiten	Sommer täglich 09:00 – 18:00 Uhr Kassenschluss 17:30 Winter täglich 09:00 – 17:00 Uhr Aquarium 9:00 – 18:00 Uhr Kassenschluss 16:30 Uhr
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 40 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmittel zu erreichen
Internet	www.zoo-koeln.de

Panorama Park Sauerland

Adresse	Rinsecker Straße 100, 57399 Kirchhündem-Oberhündem
Telefon	02723-77 40
Preise	Erw. € 13,50 / Kinder bis 14 Jahre € 11,00 Gruppenpreise und Ermäßigungen auf Anfrage / schriftl. Anmeldung
Öffnungszeiten	saisonal 10:00 – 18:00 Uhr
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 1 Std. 30 Minuten
Internet	www.panoramapark-wildpark.de

Affen- und Vogelpark

Adresse	Am Bromberg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Telefon	02265-87 86
Preise	Erw. € 7,00 / Kinder 90cm bis 14 Jahre € 6,00 Gruppenpreise und Ermäßigung auf Anfrage
Öffnungszeiten	Mo. – Fr. 14:00 – 19:00 Sa./So. und Feiertage 09:00 – 19:00
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 30 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.affen-und-vogelpark.de

Erlebnisbad Monte Mare

Freizeit- und Sportbad mit Whirlpool, Sprudelbecken, Riesenrutschen, Wellnessbereich, Kinderbecken, Saunaparadies

Adresse	Hahnbacher Straße 21, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Telefon	02265-99 74 00
Preise	Tageskarte Freizeitbad Erw. €10,50 Jugendl. bis 17 Jahre € 8,50 Kinder bis 1m kostenfrei Tageskarte Sauna + Freizeitbad alle € 15,00 Wochenend- und Feiertagszuschlag € 1,50 Gruppen und Familienpreise auf Anfrage
Öffnungszeiten	Mo. – Sa. 10:00 – 22:00 Uhr So. und Feiertage 10:00 – 21:00 Uhr
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 20 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.monte-mare.de/de/reichshof.html

Die Tourismusbüros von Köln und Bonn haben ein großes Angebot an spannenden und lustigen Führungen und Rundfahrten zu verschiedenen Themen - darunter auch Stadt-, Museums- und Domführungen für Menschen mit Behinderung.

Info im Hotel, oder:
www.bonn.de
www.koeln.de

Hermann-Weber-Bad Eitorf

Erlebnisbecken mit Wildwasserkanal
Kleinkinderbereich, Riesenrutsche, beheiztes Außenbecken

Adresse	Am Eichelkamp 14, 53783 Eitorf
Telefon	02243-92 30 50
Preise	Erw. € 4,00 Kinder u. Jugendliche 6 – 17 Jahre € 2,50
Öffnungszeiten	variierend da Schul- und Vereinsnutzung
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 20 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.eitorf.de/freizeitsport/hermannweberbad/index.html



Reiten und Ponyreiten

Reiterhof Fanny
Renate Fahnenschmidt
Niederheiden 22, 53804 Much
02245-26 97
www.fannyhof.de
ca. 6 km vom FIT

Planwagenfahrten

Planwagentouren und Kutschfahrten
Familie Stommel
Niedermiebach 48, 53804 Much
0177-1659606

Museen in Köln

Römisch-Germanisches Museum

Das Museum direkt am Dom, das auf die alte römische Geschichte der Stadt verweist Urgeschichte, Römische Kunst-, Kultur- und Stadtgeschichte, Angewandte Kunst der Antike und der europäischen Völkerwanderungszeit, Fränkische Funde aus Köln und dem Rheinland.

Adresse	Roncalliplatz 4, 50678 Köln
Telefon	0221-93 18 88-0
Preise	Erwachsene € 7,50 Schüler/ Studenten/ Behinderte Menschen € 5,00 Gruppe ab 15 Personen € 7,00 pro Person
Öffnungszeiten	Di. – Fr. 10:00 – 18:00 h Sa./So./Feiertage 11:00 – 19:00 h Montags geschlossen
Anreise	mit dem PKW/ Reisebus ca. 40 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	http://www.museenkoeln.de/roemisch-germanisches-museum/



Kölner Stadtmuseum

Das Kölnische Stadtmuseum gibt einen Einblick in Geschichte, Geistesleben, Wirtschaft und Alltagsleben Kölns und seiner Bewohner vom Mittelalter bis in die Gegenwart.

Adresse	Zeughausstraße 1-3, 50667 Köln
Telefon	0221-2 21-2 57 89
Preise	Erwachsene: € 4,20, Ermäßigt: € 2,60
Öffnungszeiten	Mi. – So. 10:00 – 17:00 Uhr Di 10:00 – 20:00 Uhr
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 40 Minuten Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.museenkoeln.de/koelnisches-stadtmuseum

Schokoladenmuseum

Das so genannte "MMMuseum" wurde 1993 von Dr. Hans Imhoff gegründet und finanziert. Es zeigt die 3000 Jahre alte Geschichte der Schokolade und ihre Produktion

Adresse	Rheinuhafen 1a, 50678 Köln
Telefon	0221-93 18 88-0
Preise	Erwachsene € 7,50 Schüler Studenten/ Behinderte Menschen € 5,00 Gruppe ab 15 Personen € 7,00 pro Person
Öffnungszeiten	Di. – Fr. 10:00 – 18:00 Uhr Sa./So./Feiertage 11:00 – 19:00 Uhr
Anreise	mit dem PKW/ Reisebus ca. 40 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.schokoladenmuseum.de



Museen in Bonn

Haus der Geschichte

Seit Juni 1994 bietet das Haus der Geschichte mit seiner Dauerausstellung einen Überblick über die deutsche Geschichte ab 1945 bis heute. Die Ausstellung ist spannend illustriert, unterhaltsam auch für Kinder und zeigt wechselnde Sonderausstellungen
Das Museum ist behindertengerecht.

Adresse	Willy-Brandt-Allee 14, 53113 Bonn
Telefon	0228-91 22-2 11
Preise	Eintritt frei
Öffnungszeiten	Di., Do. – So. 10:00 – 18:00 Uhr Mi 10:00 – 21:00 Uhr Montag geschlossen
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 40 Minuten Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.hdg.de



Museum König

Zoologisches Museum und Forschungsinstitut
Verschiedene Ausstellungen über Insekten und andere Tiere, Vivarium, Terrarien, Tierhaus

Adresse	Adenauerallee 160, 53113 Bonn
Telefon	0228-91 22-2 11
Preise	Erwachsene: € 3,00 Schüler € 1,50
Öffnungszeiten	Di., Do. – So. 10:00 – 18:00 Uhr Mi 10:00 – 21:00 Uhr Montag geschlossen
Anreise	mit dem PKW/ Reisebus ca. 40 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.museumkoenig.de



Kunstmuseum

Das Kunstmuseum Bonn, Axel Schultes' architektonisches Meisterstück, begeistert die Besucher aus aller Welt. Schlüsselwerke August Mackes und anderer rheinischer Expressionisten erwarten den Liebhaber in überzeugender Präsentation.

Die umfangreiche Sammlung Deutscher Nachkriegskunst von Baselitz und Beuys bis Richter und Rückriem - seit 1945 systematisch zusammengetragen - bildet neben ständig wechselnden Ausstellungen den zweiten Schwerpunkt des Hauses.

Adresse	Friedrich-Ebert-Allee 2, 53113 Bonn
Telefon	0228-77 62 60
Preise	Erwachsene € 5,00, Ermäßigt € 2,50 Gruppenkarte ab 15 Pers. € 4,00, Ermäßigt € 2,00
Öffnungszeiten	Di. - So. 11:00 – 18:00 Uhr Mi. 11:00 – 21:00 Uhr Montag geschlossen
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 40 Minuten Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.bonn.de



Kunst- und Ausstellungshalle der Bundesrepublik Deutschland

Das Ausstellungsspektrum reicht von bildender Kunst und Kulturgeschichte bis hin zu Wissenschaft und Technik. Auf einer Fläche von 5.600 Quadratmetern werden Retrospektiven bedeutender Künstler, Gruppen- und Themenausstellungen sowie die Reihe "Die großen Sammlungen" gezeigt. Der Skulpturengarten auf dem Dach erweitert die Ausstellungsfläche um 8.000 Quadratmeter.



Adresse	Friedrich-Ebert-Allee 4, 53113 Bonn
Telefon	0228 - 9 17 12 00
Preise	Je nach Ausstellung ab Erw. € 8,00, erm. € 5,00 Einzelinfo auf der Homepage
Öffnungszeiten	Di. Und Mi. 10:00 - 21:00 h Do. - So 10:00 - 19:00 h Montag geschlossen Alle Feiertage geöffnet
Anreise	mit dem PKW/ Reisebus ca. 40 Minuten auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	http://www.kah-bonn.de/

Weitere Tipps in der Region

Siebengebirge/Drachenfels

Der Drachenfels ist der berühmteste Berg des Siebengebirges. Hinauf geht's mit der Drachenfelsbahn (Zahnradbahn von 1883, bis 22 % Steigung), von oben hat man einen grandiosen Blick über das Rheinland bis nach Köln.

Adresse	Drachenfelsbahn, Drachenfelsstraße 53, 53639 Königswinter
Telefon	02223-92 09 0
Preise	Berg- und Talfahrt: Erw. € 9,00, Kinder € 5,00
	Einfache fahrt: Erw. € 7,50, Kinder € 4,50
Fahrtzeiten	Fährt im Sommer alle 30 Minuten, sonst stündlich, nur tagsüber
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 40 Minuten Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.drachenfelsbahn-koenigswinter.de

Plenarsaal des Bundestages

Im ehemaligen Plenarsaal des Deutschen Bundestages in Bonn werden Führungen angeboten. Tickets vor Ort, Gruppen bitte anmelden

Adresse	Görrestrasse, 53113 Bonn
Telefon	0228-77 50 01
Preise	Erwachsene: € 4,00 Ermäßigt € 2,50
Öffnungszeiten	Di., Do. – So. 10:00 – 18:00 Uhr Mi 10:00 – 21:00 Uhr Montag geschlossen
Internet	www.bonn.de

Schiffsfahrten auf dem Rhein

Tagestouren und Kurztrips, Loreleytouren, Siebengebirgstouren, Burgenfahrt, Rhein und Mosel an einem Tag

Adresse	Köln Düsseldorf, Deutsche Rheinschiffahrt AG Frankenwerft 35, 50667 Köln
Telefon	0221-20 88-318
Preise und Fahrtzeiten	In den Fahrplänen und auf der Homepage der Köln-Düsseldorfer
Anreise	mit dem PKW / Reisebus ca. 40 Minuten Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
Internet	www.k-d.de

Talsperren mit Bootsfahrt

Bei Marienheide sind die Brucher Talsperre und die Lingeseetalsperre. Auf beiden ist Wassersport und Bootfahren möglich (außer Motorboote)

Brucher Talsperre	Segelschule Jürgen Selbach Tel: 02264-62 70
Lingeseetalsperre	Werner Hilthaus Tel: 02264-73 54
Preise	Erwachsene: € 4,00 Ermäßigt € 2,50
Erreichbarkeit	mit dem PKW / Reisebus ca. 20 Minuten Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen